

«Согласовано»

Ст. воспитатель  /Виличинская Л. В./

Врач  /Голомолзина Н. В./

Протокол педагогического совета № 1 от 26.08.2026

Заведующий ГБДОУ №92

«Утверждено»

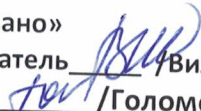
/Носкова С. А./

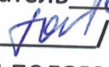
Приказ № 8 -ОД от 27.08.2026г.

Режим в 1 ясельной группе на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей (возможен на улице), индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игра, совместная деятельность, занятия в игровой форме, оздоровительные мероприятия	9.00-10.30
2 завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.40
Игры. Совместная деятельность в группах, залах	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игра, совместная деятельность, занятия в игровой форме	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 19.00

«Согласовано»

Ст. воспитатель  Виличинская Л. В./

Врач  Голомолзина Н. В./

Протокол педагогического совета № 1 от 26.08.2026

Заведующий ГБДОУ №92  /Носкова С. А./

Приказ № 8 -ОД от 26.08.2026г.

«Утверждено»

/Носкова С. А./

**Режим в 1 ясельной группе при понижении температуры
на 2026-2027 учебный год**



Режимные моменты	Время
Прием детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игра, совместная деятельность, занятия в игровой форме, оздоровительные мероприятия	9.00 -10.30
2 завтрак	10.15-10.30
Совместная деятельность в группе и в залах по расписанию	10.30 – 12.00
Игры. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30- - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игра, совместная деятельность, занятия в игровой форме	16.00 - 16.30
Совместная деятельность в группе и в залах по расписанию, уход детей домой	16.30 - 19.00

Согласовано»
Ст. воспитатель Виличинская Л. В./
Врач Голомолзина Н. В./
Протокол педагогического совета № 1 от 26.08.2026

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №92 Носкова С. А./
Приказ № 8 от 26.08.2026г.

Режим во 2 ясельной группе
при понижении температуры на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игра, совместная деятельность, занятия в игровой форме, оздоровительные мероприятия	9.00 -10.30
2 завтрак	10.15-10.30
Совместная деятельность в группе и в залах по расписанию	10.30 – 12.00
Игры. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30 - - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игра, совместная деятельность, занятия в игровой форме	16.00 - 16.30
Совместная деятельность в группе и в залах по расписанию, уход детей домой	16.30 - 19.00

Согласовано»
Ст. воспитатель В.В.В. /Виличинская Л. В./
Врач И.В.И. /Голомолина Н. В./
Протокол педагогического совета № 1 от 26.08.2026

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №92
Приказ № 8 -ОД от 26.08.2026г
С.А.С. /Носкова С. А./

Режим во 2 ясельной группе на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей (возможен на улице), индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игра, совместная деятельность, занятия в игровой форме, оздоровительные мероприятия	9.00-10.30
2 завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.40
Игры. Совместная деятельность в группах, залах	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игра, совместная деятельность, занятия в игровой форме	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 19.00

Скорректированный режим в 1 младшей группе на 2026-2027 учебный год.



Зав. БДОУ № 8-01 от 26.08.2026г. Носкова С. А./

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (возможен на улице), индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Совместная образовательная Деятельность (занятия) и оздоровительные мероприятия (бассейн, физ-ра)	9.30-10.00 10.10-10.25	9.00-9.15 10.10-10.25	9.20-9.35 10.10-10.25	9.00-9.15	9.20-9.35
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	8.50-9.00 9.00-9.20 9.20-9.30 10.00-10.10	8.50-9.00 9.15-9.30 9.30-10.00 10.00-10.10	8.50-9.20 9.35-10.00 10.00-10.10	8.50-9.00 9.15-10.15	8.50-9.20 9.35-10.15
2 завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50	10.35-11.50	10.35-11.50	10.25-11.50	10.25-11.50
Игры. Совместная деятельность.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, закалывающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная образовательная деятельность (занятия)	16.00-16.15	16.00-16.15	16.30-16.45	16.00-16.15	
Совместная и самостоятельная Деятельность воспитателя с детьми. Игры. Инд. работа	16.15-16.50	16.15-16.50	16.00-16.30	16.15-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00	17.00-19.00	16.30-17.00 17.00-19.00

Скорректированный режим в 1 младшей группе при понижении температуры воздуха

Приказ № 8-ОД от 26.08.2026г.
Зав. ГБДОУ №92, /Поскова С. А./

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (возможен на улице), индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Совместная образовательная Деятельность (занятия) и оздоровительные мероприятия (бассейн, физ-ра)	9.30-10.00 10.10-10.25	9.00-9.15 10.10-10.25	9.20-9.35 10.10-10.25	9.00-9.15	9.20-9.35
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	8.50-9.00 9.00-9.20 9.20-9.30 10.00-10.10	8.50-9.00 9.15-9.30 9.30-10.00 10.00-10.10	8.50-9.20 9.35-10.00 10.00-10.10	8.50-9.00 9.15-10.15	8.50-9.20 9.35-10.15
2 завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.15-10.25	10.15-10.25
Игры. Совместная образовательная Деятельность (занятия), самостоятельная Деятельности в группе и залах по расписанию	10.35-11.50	10.35-11.50	10.35-11.50	10.25-11.50	10.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, закалывающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная образовательная Деятельность (занятия)	16.00-16.15	16.00-16.15	16.30-16.45	16.00-16.15	16.30-16.50
Совместная и самостоятельная Деятельность воспитателя с детьми. Игры. Инд. Работа. Уход детей домой	16.15-16.50 16.50-19.00	16.15-16.50 16.50-19.00	16.00-16.30 16.45-19.00	16.15-16.30 16.50-17.00 17.00-19.00	16.00-16.30 16.30-17.00 17.00-19.00

Прогнолка не проводится при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15 м/с

Скорректированный режим во 2 младшей группе на 2026-2027 учебный год

«Утверждено»
Зав. ГБДОУ _____
Носкова С. А./
Приказ № 8-ОД от 26.08. 2026г.

Режимные моменты	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (возможен на улице), индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Совместная образовательная деятельность (занятия) и оздоровительные мероприятия (бассейн)	9.25-9.40 10.00-10.15	9.00-9.15 9.30-10.00	9.00-9.15 9.25-9.40	9.25-9.40 10.00-10.15	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	8.50-9.00 9.00-9.25 9.40-10.00 10.25-10.30	8.50-9.00 9.15-9.30 10.00-10.15	8.50-9.00 9.15-9.25 9.40-10.00 10.00-10.15 10.25-10.30	8.50-9.00 9.00-9.25 9.40-10.00 10.25-10.30	8.50-9.00 9.15-9.25 9.40-10.00 10.00-10.15 10.25-10.30
2 завтрак	10.15-10.25	10.15-10.30	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50
Игры. Совместная деятельность.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Послепennyй подъем, закалывающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная образовательная деятельность (занятия)	16.10-16.25 1 нед	16.00-16.15 16.25-16.40	16.15-16.30	16.00-16.30	16.00-16.15
Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми. Игры. Инд. работа	16.00-16.30 16.45-17.00	16.15-16.25	16.00-16.15 16.15-17.00	16.30-16.50	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Скорректированный режим при понижении температуры воздуха 2 младшей группе на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (возможен на улице), индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Совместная образовательная деятельность (занятия) и оздоровительные мероприятия (бассейн)	9.25-9.40 10.00-10.15	9.00-9.15 9.30-10.00	9.00-9.15 9.25-9.40	9.25-9.40 10.00-10.15	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	8.50-9.00 9.00-9.25 9.40-10.00 10.25-10.30	8.50-9.00 9.15-9.30 10.00-10.15	8.50-9.00 9.15-9.25 9.40-10.00 10.00-10.15 10.25-10.30	8.50-9.00 9.00-9.25 9.40-10.00 10.25-10.30	8.50-9.00 9.15-9.25 9.40-10.00 10.00-10.15 10.25-10.30
2 завтрак	10.15-10.25	10.15-10.30	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Игры. Совместная образовательная деятельность (занятия) самостоятельная деятельности в группе и залах по расписанию	10.25-11.50	10.30-11.00 11.15-11.25 11.40-11.50	10.25-11.50	10.25-11.50	10.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная непосредственно образовательная деятельность	16.10-16.25 1 нед	16.00-16.15 16.25-16.40	16.15-16.30	16.00-16.30	16.00-16.15
Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми. Игры. Инд. Работа. Уход детей домой	16.00-16.30 16.25-17.00 17.00-19.00	16.15-16.25 16.40-17.00 17.00-19.00	16.00-16.15 16.15-17.00 17.00-19.00	16.30-16.50 16.50-17.00 17.00-19.00	16.15-16.50 16.50-19.00

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15 м/с

Скорректированный режим в 1 средней группе на 2026-2027 учебный год.

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на улице, индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Совместная регламентированная деятельность (занятия) и оздоровительные мероприятия (бассейн)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.40-10.00
	10.10-10.40	9.30-9.50	9.40-10.00	9.30-9.50	10.10-10.30
	10.50-11.10	10.00-10.20	11.00-11.20	10.00-10.20	
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	9.20-9.40	9.20-9.30	9.20-9.40	9.20-9.30	9.00-9.20
	9.40-10.10	9.50-10.00	11.20-11.30	9.50-10.00	9.20-9.40
	10.40-10.50	10.30-10.40	11.50-12.10	11.50-12.15	10.00-10.10
2 завтрак	10.00-10.10	10.20-10.30	10.50-11.00	10.20-10.25	10.30-10.40
Игры. Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.10	10.40-11.50	10.00-10.50	10.45-11.50	10.40-12.10
Игры. Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.15-12.55	12.10-12.50	12.15-12.55	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.55-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная регламентированная деятельность (занятия)	16.00-16.20	16.20-16.40			16.45-17.05 2 нед.
Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми. Игры. Инд. работа	16.20-17.00	16.00-16.20 16.40-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.20 16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00

Утверждено»
/Носкова С. А./

Скорректированный режим в 1 средней группе на холодное время года на 2026-2027 г.

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Оздоровительные мероприятия	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Совместная регламентированная деятельность (занятия) и оздоровительные мероприятия (бассейн)	9.00-9.20 10.10-10.40 10.50-11.10	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	9.00-9.20 9.40-10.00 11.00-11.20 11.30-11.50	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20 10.25-10.45	9.40-10.00 10.10-10.30
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	9.20-9.40 9.40-10.10 11.10-11.30 11.30-12.20	9.20-9.30 9.50-10.00 10.30-10.40 10.40-11.50 11.50-12.15	9.20-9.40 11.20-11.30 11.50-12.20	9.20-9.30 9.50-10.00 10.45-11.50 11.50-12.15	9.00-9.20 9.20-9.40 10.00-10.10 10.40-11.00 11.00-12.10
2 завтрак	10.40-10.50	10.20-10.30	10.50-11.00	10.20-10.25	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.15-12.55	12.20-12.50	12.15-12.55	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.55-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная регламентированная деятельность	16.00-16.20	16.25-16.45	16.00-16.20		16.30-16.50 2 нед.
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми в группе и в залах, индивидуальная работа, уход детей домой	16.20-17.00	16.00-16.25 16.45-17.00	16.20-17.00	16.00-17.00	16.00-16.30 16.50-17.00

Прогулка не проводится при температуре воздуха -20 С и скорости ветра более 15 м/сек

Скорректированный режим в 2 средней группе на 2026-2027 учебный год.

Режимные моменты	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на улице, индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Совместная регламентированная деятельность (занятия) и оздоровительные мероприятия (бассейн)	10.00-10.20	9.00-9.20	9.30-9.50	9.00-9.20	9.00-9.20
	10.30-10.50	9.30-9.50	10.00-10.20	10.00-10.20	9.30-9.50
		9.55-10.15			11.20-12.10
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.40	9.20-9.30	8.55-9.30	8.55-9.00	9.20-9.30
	9.40-10.00	9.50-9.55	9.50-10.00	9.20-9.40	9.50-10.20
	12.00-12.15	10.15-10.20	11.30-12.00	9.40-10.00	11.10-11.20
2 завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Игры. Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00	11.20-12.15	10.30-11.30	10.30-12.00	10.30-11.10
Игры. Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.15-12.50	12.15-12.50	12.15-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50
Совместная регламентированная деятельность (занятия)	16.20-16.40 1 неделя		16.45-17.05	16.00-16.20	15.50-16.10
Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми. Игры. Инд. работа	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.30	16.20-16.40	16.10-16.30
	16.40-17.00	16.20-16.40	16.30-16.45	16.40-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Зав. ГБДОУ №92
 Приказ № 8-ОД от 26.08.2026г
 Носкова С. А./

Скорректированный режим в 2 средней группе на холодное время года на 2026-2027 г.

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Оздоровительные мероприятия	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Совместная регламентированная деятельность (занятия) и оздоровительные мероприятия (бассейн)	10.00-10.20 10.30-10.50	9.00-9.20 9.30-9.50 9.55-10.15 10.30-10.50 10.55-11.20	9.30-9.50 10.00-10.20	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.20 9.30-9.50 11.20-12.10
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.40 9.40-10.00 10.50-11.20 11.20-12.00 12.00-12.15	9.20-9.30 9.50-9.55 10.15-10.20	8.55-9.30 9.50-10.00 11.30-12.00 12.00-12.15	8.55-9.00 9.20-9.40 9.40-10.00 12.00-12.15	9.20-9.30 9.50-10.20 11.10-11.20
2 завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.55	12.25-12.55	12.10-12.55	12.25-12.55	12.15-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, закалывающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50
Совместная регламентированная деятельность	16.20-16.40 1 неделя		16.45-17.05	16.00-16.20	15.50-16.10
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми в группе и в залах, индивидуальная работа, уход детей домой	16.00-16.20 16.40-17.00 17.00-19.00	16.00-16.20 16.20-16.40 16.40-17.00 17.00-19.00	16.00-16.30 16.30-16.45 17.05-19.00	16.20-16.40 16.40-17.00 17.00-19.00	16.10-16.30 16.30-17.00 17.00-19.00

Прогулка не проводится при температуре воздуха -20 С и скорости ветра более 15 м/сек

Скорректированный режим при понижении температуры в 1 старшей группе на 2026-2027 г.

Зав. ГБДОУ «Носкова С.А./

Приказ № 80/Д от 26.08.2026

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Совместная деятельность	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Совместная образовательная деятельность (занятия) и оздоровительные мероприятия (бассейн, физ-ра)	9.00-9.25 10.00-10.25 10.30-10.55	9.00-9.25 10.00-10.25 11.30-11.55 12.00-12.25	9.35-10.00 10.15-10.40	9.00-9.25 10.00-10.25 11.20-11.45 11.50-12.15	9.00-9.25 10.15-10.40
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	9.25-9.50 9.50-10.00 11.50-12.20 10.55-11.30 11.30-12.25	9.25-9.50 9.50-10.00 10.30-11.30 11.55-12.00	9.00-9.35 10.00-10.15 10.15-10.30 10.50-12.00 12.00-12.25	9.25-9.50 9.50-10.00 10.30-11.10 11.10-11.20 11.45-11.50 12.15-12.30	9.25-10.00 10.00-10.15 10.50-12.00 12.00-12.25
2 завтрак	10.25-10.30	10.25-10.30	10.40-10.50	10.25-10.30	10.40-10.50
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.45	15.30-16.00
Совместная образовательная деятельность (занятия)	16.00-16.25	15.45-16.10 16.45-17.10	15.45-16.20 17.00-17.25	15.45-16.10 16.20-16.45	15.50-16.15, 1 нед.
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми в группе и залах по расписанию, индивидуальная работа	15.50-16.00 16.25-17.00	16.10-16.45 17.10-19.00	16.20-16.50 16.50-17.00 17.25-19.00	16.10-16.20 16.45-17.00 17.00-19.00	16.15-16.50 16.50-17.00 17.00-19.00

Прогулки не проводятся при температуре воздуха ниже -20 С и скорости ветра более 15 м/с

Скорректированный режим в 1 подготовительной группе при понижении температуры на 2026-2027 учебный год

«Утверждено»
Зав. ГБДОУ /Носкова С.А./
Приказ № 8-ОД от 26.08.2026г



Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием Детей, индивидуальная работа, совместная Деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Совместная Деятельность	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Совместная образовательная Деятельность (занятия) и оздоровительные мероприятия (бассейн)	9.40-10.10 11.20-11.50 11.55-12.25	9.00-9.30 11.40-12.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00 11.30-12.00	9.40-10.10 11.40-12.10	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.30 9.30-9.40 10.10-10.20 10.30-11.20 11.50-11.55	9.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.30 11.30-11.40 12.10-12.30	9.30-9.40 10.10-10.20 11.00-11.30 12.00-12.30	9.00-9.40 10.10-10.20 10.30-11.30 11.30-11.40 12.10-12.30	9.30-9.40 10.10-10.20 10.30-11.20 11.20-11.30 12.00-12.30
2 завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.40
Совместная образовательная Деятельность (занятия)	15.40-16.10 16.40-17.10	15.50-16.20 16.30-17.00	15.50-16.30 16.30-17.00	15.50-16.20	15.40-16.10 16.20-16.50 17.00-17.30
Игры. Совместная и самостоятельная Деятельность воспитателя с детьми в группе и залах по расписанию, индивидуальная работа	16.10-16.40 17.10-19.00	16.20-16.30 17.00-19.00	15.50-16.30 16.30-17.00 17.00-19.00	16.20-17.00 17.00-19.00	16.10-16.20 16.50-17.00 17.30-19.00

прогулки не проводятся при температуре воздуха ниже -20 С и скорости ветра более 15 м/с

Скорректированный режим в 2 подготовительной группе на 2026-2027 учебный год.

Утверждено
Зав. ГБДОУ /Носкова С. А./
Приказ № 8-ОД от 26.08.2026г.

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Совместная деятельность	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Совместная образовательная деятельность (занятия) и оздоровительные мероприятия (бассейн, физ-ра)	10.40-11.10 11.20-11.50 11.55-12.25	9.00-9.30 9.40-10.10 11.20-11.50 11.55-12.25	9.00-9.30 9.40-10.10 11.40-12.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10 11.20-11.50	9.00-9.30 11.40-12.10
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	10.10-10.20 10.30-10.40 11.10-11.20 11.50-11.55	9.30-9.40 10.10-10.20 11.50-11.55	9.30-9.40 10.10-10.20 11.30-11.40 12.10-12.30	9.30-9.40 10.10-10.20 10.30-10.40 11.10-11.20	9.30-10.00 10.00-10.20 10.30-10.40 11.30-11.40 12.10-12.30
2 завтрак	10.20-10.30	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.10	10.20-11.20	10.30-11.30	11.50-12.30	10.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-16.00	15.30-15.40
Совместная образовательная деятельность (занятия)	15.40-16.10 16.40-17.10	17.00-17.30 2 недели	15.40-16.10		15.40-16.10 16.20-16.50
Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми. Игры. Инд. работа	16.10-16.40 17.10-17.40	15.50-16.20 16.20-17.00	16.10-16.30 16.30-17.00	16.00-16.30 16.30-17.00	16.10-16.20 16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00	17.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00

Скорректированный режим в 2 подготовительной группе при понижении температуры на 2026-2027 учебный год

«Утверждено»
Зав. ГБДОУ /Носкова С. А./
Приказ № 8-ОД от 26.08.2026г.

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	среда	Четверг	Пятница
Прием детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Совместная деятельность	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Совместная образовательная деятельность (занятия) и оздоровительные мероприятия (бассейн)	10.40-11.10 11.20-11.50 11.55-12.25	9.00-9.30 9.40-10.10 11.20-11.50 11.55-12.25	9.00-9.30 9.40-10.10 11.40-12.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10 11.20-11.50	9.00-9.30 11.40-12.10
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.30 9.30-10.10 10.10-10.20 10.30-10.40 11.10-11.20 11.50-11.55	9.30-9.40 10.10-10.20 10.20-10.50 10.50-11.20 11.50-11.55	9.30-9.40 10.10-10.20 10.30-11.00 11.00-11.30 11.30-11.40 12.10-12.30	9.30-9.40 10.10-10.20 10.30-10.40 11.10-11.20 11.50-12.20 12.20-12.30	9.30-10.00 10.00-10.20 10.30-10.40 10.40-11.30 11.30-11.40 12.10-12.30
2 завтрак	10.20-10.30	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закалывающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.40
Совместная образовательная деятельность (занятия)	15.40-16.10 16.40-17.10	15.50-16.20 2 недели	15.45-16.15 16.30-17.00	16.00-16.30	15.40-16.10 16.20-16.50
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми в группе и залах по расписанию, индивидуальная работа	16.10-16.40 17.10-19.00	16.20-17.00	16.15-16.30	16.30-17.00	16.10-16.20 16.50-17.20 17.20-19.00

Протолики не проводятся при температуре воздуха ниже -20 С и скорости ветра более 15 м/с