

ПРИНЯТО на заседании
педагогического совета № _1_
протокол __1__ от _26.08__2026 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 92 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год.

Пояснительная записка

1. Нормативно- правовое обеспечение учебного плана

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 92 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ), является локальным нормативным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса на 2026-2027 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 21.12. 2012г. «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказом Минобрнауки РФ № 1155 от 17.10.2013г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- « Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26 от 02.06.2026 года», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

2. Содержание учебного плана

Учебный план составлен с учетом максимально допустимой образовательной нагрузки и регламентирует образовательную деятельность в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности.

В соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования составлен в соответствии с содержанием образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Содержание образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в процессе совместной деятельности, в режимных моментах и при проведении занятий.

Содержание образовательной области «Познавательное развитие» реализуется в познавательно-исследовательской деятельности на занятиях по ознакомлению с предметным, социальным миром и миром природы и формированию элементарных математических представлений.

Содержание образовательной области «Речевое развитие» реализуется на занятиях по развитию речи, ознакомление с грамотой, а также по приобщению к художественной литературе (реализуется в группах старшего дошкольного возраста в совместной деятельности для предотвращения превышения максимально допустимой образовательной нагрузки).

Содержание образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» реализуется на занятиях и в процессе совместной деятельности по изобразительной деятельности и включает в себя рисование, аппликацию, лепку, конструирование, музыкальную деятельность.

Содержание образовательной области «Физическое развитие» реализуется на занятиях по физической культуре и занятиях на свежем воздухе (1 раз в неделю).

Содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, а также направленности группы и задач реализуемых образовательных программ ГБДОУ (основной и адаптированной образовательной программ)

В учебном плане прописаны занятия во всех возрастных группах в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21:

- для детей раннего возраста от 1,6 до 3-х лет длительность занятия не более 10 минут;
- для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет – не более 30 минут.

Занятия с детьми раннего возраста проводятся в первой и во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность не превышает 10 минут. Согласно СанПиН 1.2.3685-21 начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы во всех возрастных группах между занятиями составляют не менее 10 минут.

В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (январь) проводятся каникулы.

В старшем дошкольном возрасте продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 50 минут (2 занятия) или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

педагогического совета № 1
протокол № 1 от 26.08.2026

Учебный план на 2026-2027 учебный год

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

кий сат. № 92

Фрунзенского района Санкт-Петербурга

№	Группы раннего возраста (с 1,5-3 лет) I и II ясельная	Младший возраст (с 3-4 лет) I и II младшая группы	Средний возраст (с 4-5 лет) I и II средняя группы	Старший возраст (с 5-6 лет) I старшая группы	Подготовительная к школе группы (с 6-7 лет) I и II подг. Гр.)
---	--	---	---	--	--

Количество занятий (образовательная деятельность)

В совместной деятельности в режимных моментах, как часть занятий

	итого	10	40	360	10	40	360	10	40	360	13-14	52	468	14-15	56	504
1.6	Длительность НОД (перерыв 10 мин)	8-10 мин			15 мин			20 мин			25 мин			30 мин		
1.7	Объем недельной образовательной нагрузки	1ч 30 мин	6 часов	54 часа	2 ч 30 мин	10 часов	90 часов	3 ч 20 мин	13 часов 20 мин	120 часов	5 часов	20 часов	180 час	7 ч 30 мин	30 часов	270 часов